



Association SAFE  
11 av. Porte de la Plaine  
75015 Paris  
France  
Tél. : 01 40 09 04 45  
Fax : 01 40 09 04 44  
[www.safe.asso.fr](http://www.safe.asso.fr)

Catherine DUPLESSY  
Avec la collaboration de  
Fabienne POURCHON  
[catherine.duplessy@safe.asso.fr](mailto:catherine.duplessy@safe.asso.fr)

# P.E.S. POSTAL

Bilan de trois ans  
d'expérimentation

# Origine du projet

- Demande des usagers (mails, rdv aux automates...)
- Finalement l'accès aux matériels reste parfois compliqué. Parmi les facteurs limitants, nos hypothèses :
  - Coût en pharmacies
  - Restriction quantitative (pharmacies et lieux d'accueil)
  - Difficulté d'accès (distance, horaires...)
  - Peur, honte,...
  - Méconnaissance du dispositif RDR

# Le concept de l'expérimentation

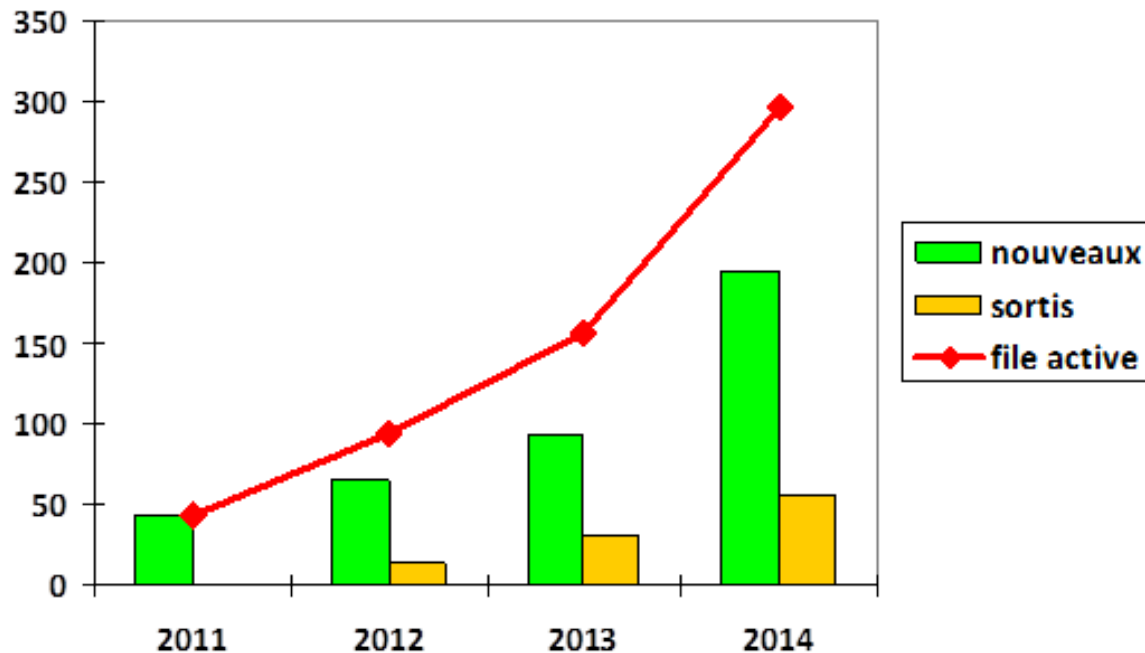
Lever les freins de l'accès à la RDR en complétant l'offre de services déjà existante dans les CAARUD par :

- l'envoi personnalisé de matériel (quantité et qualité...) par **voie postale**
- Dispositif gratuit ; **pas de limitation des quantités**
- Avec tous les types de matériels, pour tous les usages
- Accompagner, orienter, **informer à distance**

## 4 bonnes raisons de pratiquer la RDR à distance

- Permet de repérer de nouveaux publics (ce sont des personnes différentes de celles qui fréquentent habituellement les CAARUD)
- Améliore le recours au matériel de prévention
- Facilite l'appropriation des outils et messages de RDR par les usagers
- Facilite le rapprochement des usagers avec les établissements médico-sociaux spécialisés

# Bilan de l'expérimentation: file active 2011-2014



File active cumulée  
= 402 personnes

File active 2014 =  
296 personnes

En 2014 : plus de 3  
inclusions par  
semaine ; 195  
nouveaux

En accroissement  
permanent

# Bilan de l'expérimentation: quels nouveaux publics?

Un public apparaissant différent de celui déjà accueilli dans les CAARUD

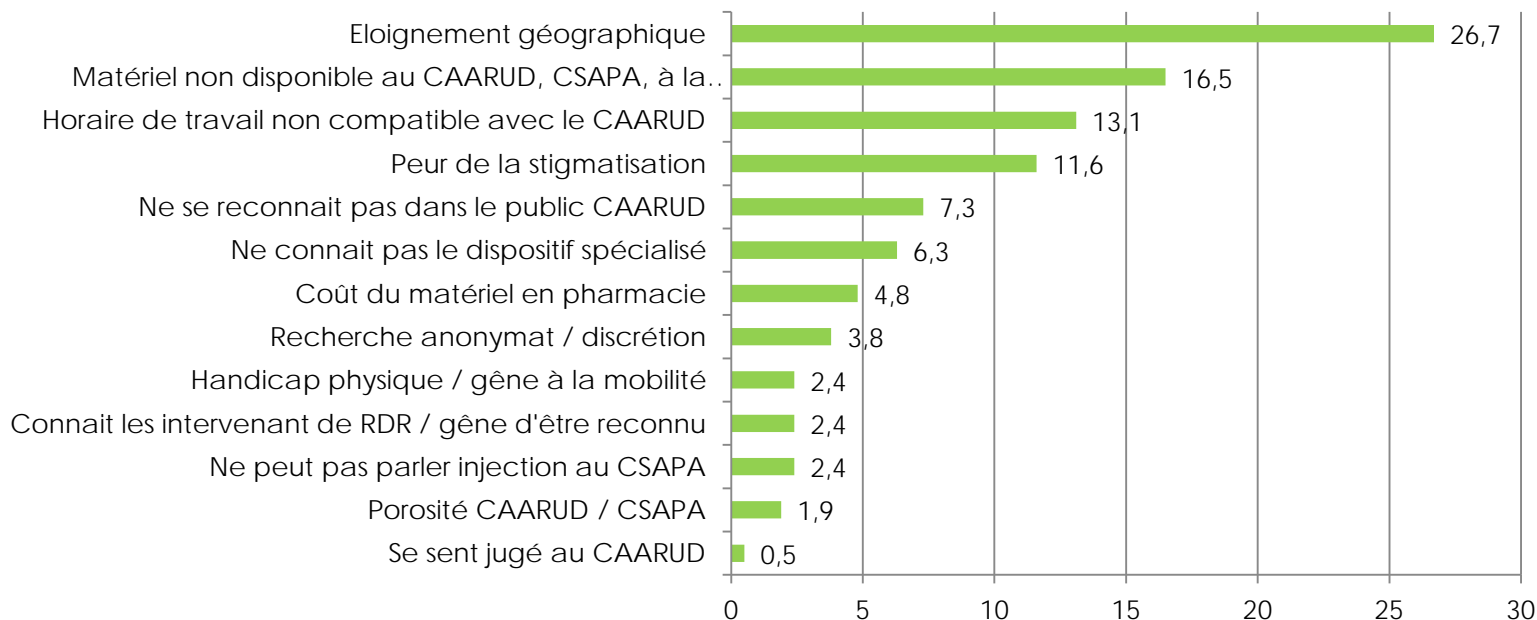
- Femmes
- Public inséré
- « slameurs »

Des usagers isolés

- Des usagers pas du tout accompagnés ou suivis pour leur consommation de drogues
- Des usagers en incapacité à se rendre régulièrement dans un lieu d'accueil (éloignement, horaires...)

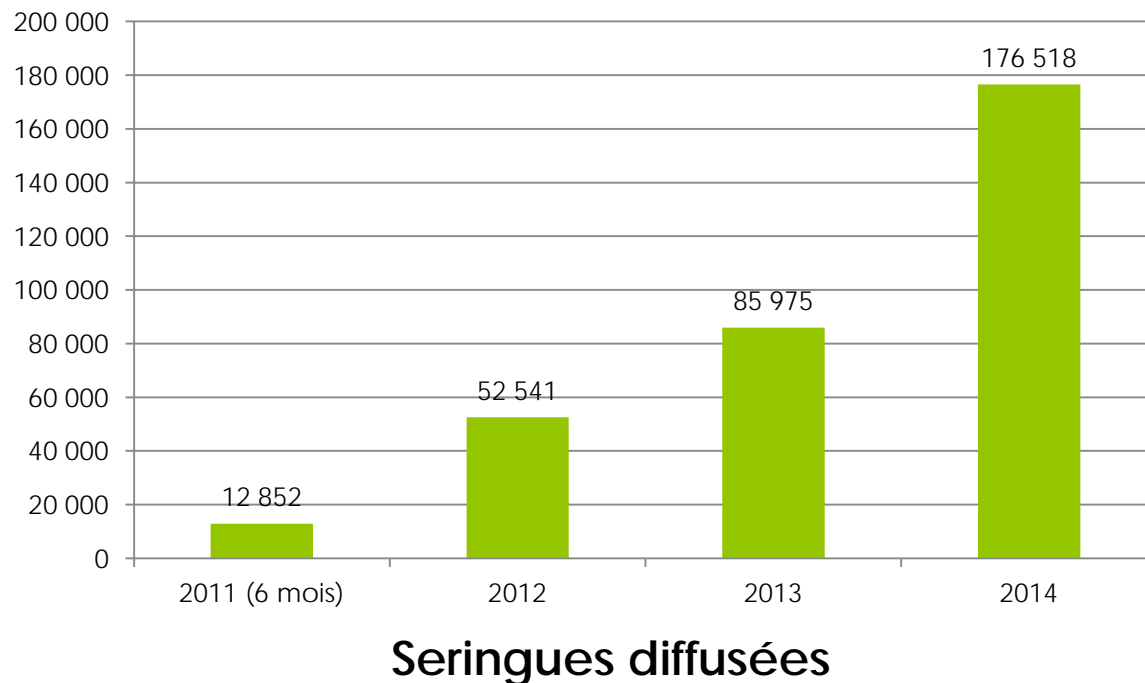
# Bilan de l'expérimentation: améliorer l'accessibilité du CAARUD

## 1ère motivation pour fréquenter le programme



*Déclaratif 2011/2013 (1<sup>ère</sup> motivation donnée lors de l'inclusion)*

# Bilan de l'expérimentation: amélioration du recours aux matériels



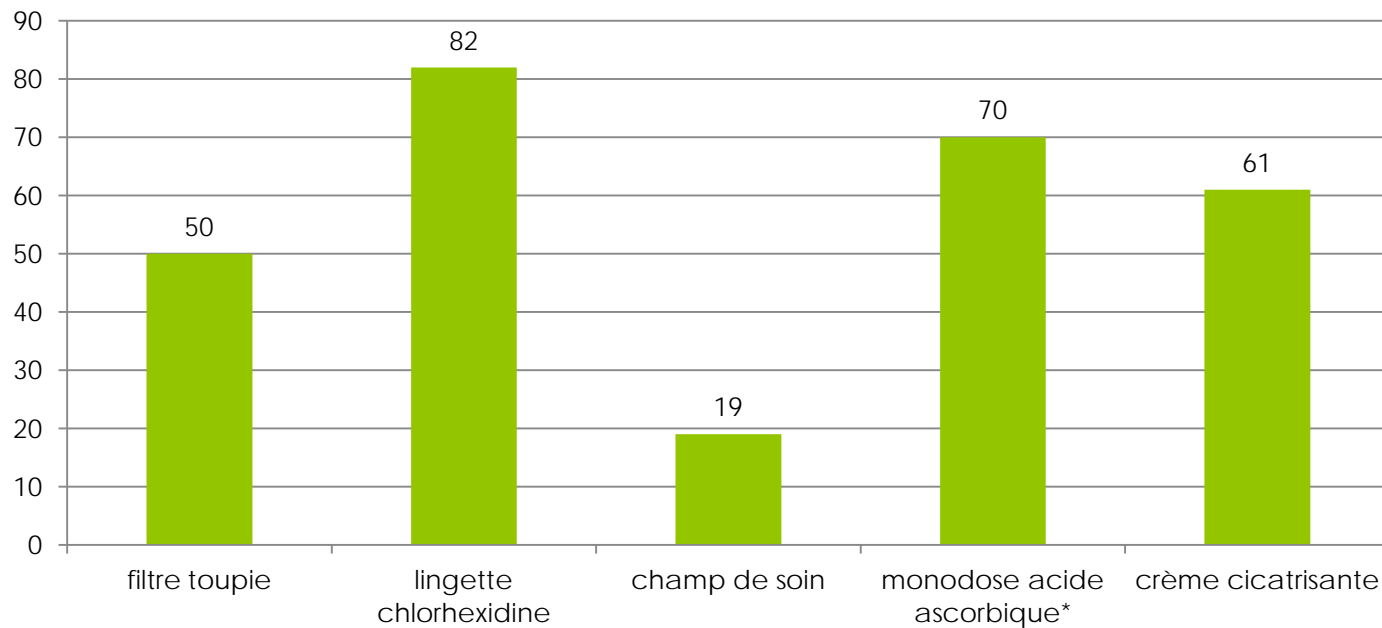
En premier lieu :  
du matériel  
d'injection

Mais aussi toute  
la palette de  
matériels de  
consommation

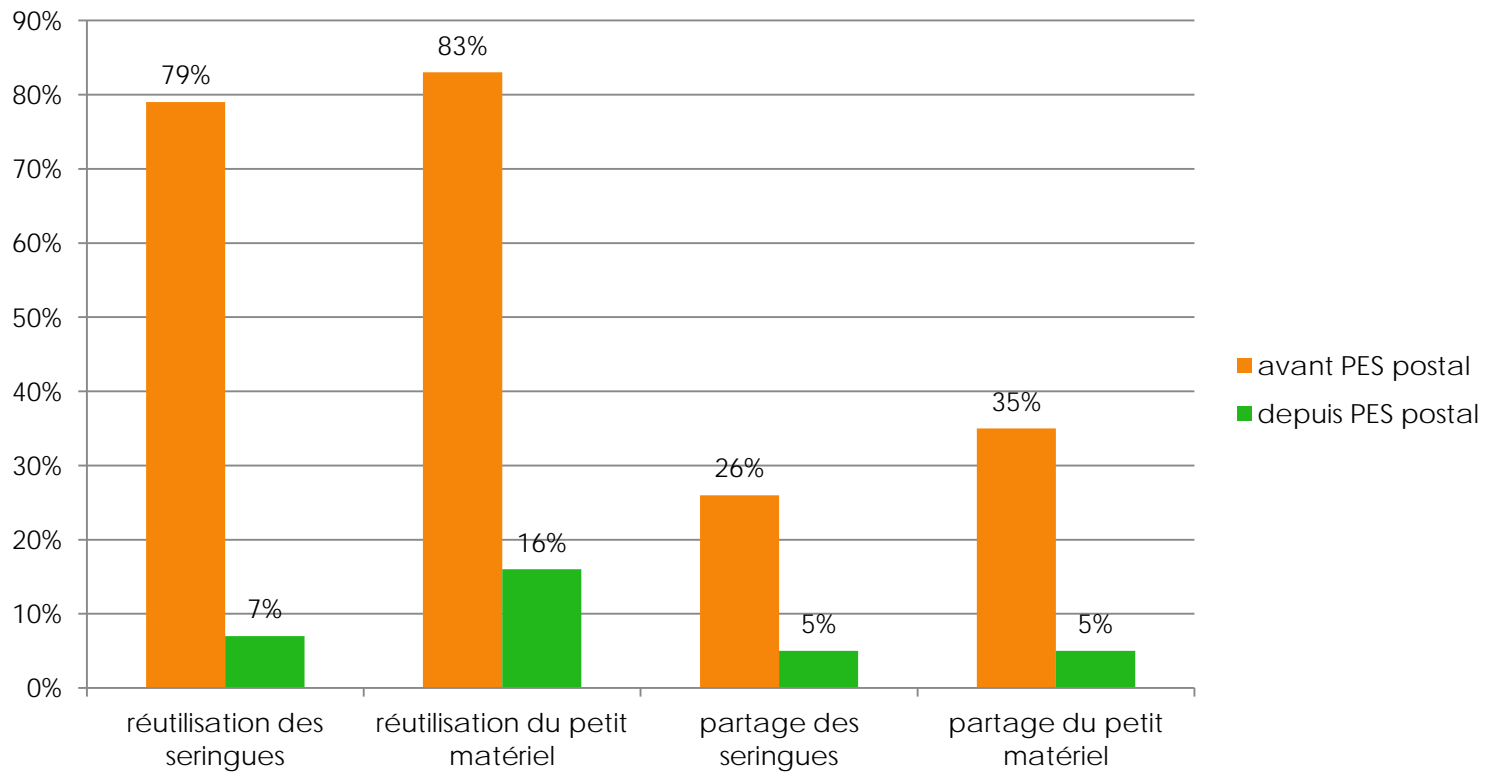


# Bilan de l'expérimentation: L'appropriation du matériel

% d'usagers ayant adopté chaque nouvel outil



# Bilan de l'expérimentation: L'amélioration des pratiques



*Donnée enquête usagers juin 2014*

# La facilitation du lien avec les centres

- Pour certains : premier contact avec la rdr ; sortie de la stratégie d'évitement
- Un désir de rencontre réel
- L'amélioration constatée par l'utilisateur de son état (baisse des abcès par ex.) rapproche du système de soins ; reprise de confiance dans la possibilité d'une prise en charge (CAARUD, libéraux, VAD...)

# Enjeux pour les CAARUD

- Prendre en compte les résultats de cette expérimentation
- Faire connaître cette modalité de RDR
- Organiser la logistique
- Trouver des solutions adaptées pour passer de la relation à distance à un accueil physique